

## Frente al Coronavirus: Prevención

Como saben, el coronavirus que causa infecciones en las vías respiratorias, ya llegó a la República Dominicana y aunque no debemos entrar en pánico, podemos tomar algunas medidas que nos ayuden a controlar y prevenir la posibilidad de contagio.

Debemos recordarles que se mantengan pendientes y hagan caso solo a las informaciones del Ministerio de Salud Pública y no compartir informaciones falsas que provengan de fuentes no oficiales.



### ¿Qué es el coronavirus?

Es un virus respiratorio que puede causar enfermedades, que van desde un resfriado común hasta complicaciones agudas y graves.

### CORONAVIRUS

#### SINTOMAS

Coronavirus (2019-nCoV)

### CORONAVIRUS

#### MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Coronavirus (2019-nCoV)

- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Al estornudar o toser, cubrirse boca y nariz con el antebrazo o pañuelo.
- Evite estar en contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe o resfriado.

### CORONAVIRUS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS MIENTRAS VIAJAS EN TRANSPORTE TERRESTRE

##### ANTES DE ABORDAR

- Evite abordar un transporte colectivo si tiene fiebre y tos.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y converse con el personal de salud sobre su historial de viaje.

### CORONAVIRUS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS MIENTRAS VIAJAS EN TRANSPORTE TERRESTRE

##### DURANTE SU TRASLADO

- Evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Lávese las manos con frecuencia jabón y agua ó usando un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz con el codo flexionado o pañuelo.

### CORONAVIRUS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS MIENTRAS VIAJAS EN TRANSPORTE TERRESTRE

##### AL LLEGAR A SU DESTINO

- Lávese las manos con frecuencia usando jabón y agua o un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos y la nariz.
- Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz con el codo flexionado o pañuelo.
- Como solo alimentos bien cocinados.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y converse con el personal de salud.

### Entre nos...

En el año 2020 sigue siendo necesario señalar el 8 de marzo en los calendarios del mundo como el Día Internacional de la Mujer y en muchos países agregan "trabajadora". En la era digital, de los viajes espaciales y la nanotecnología, persisten los prejuicios, la discriminación y la violencia hacia las mujeres.

Nuestro mejor homenaje y compromiso desde el Estado dominicano, con las ancestras pioneras de las luchas por la igualdad, es hacer que cada día las mujeres de la República Dominicana den pasos, pequeños, medianos y grandes, rompiendo paradigmas y techos de cristal, hacia ese objetivo de sociedad igualitaria y respetuosa de los Derechos Humanos del género femenino.

El lema de las Naciones Unidas para la celebración este 2020 es "Generación Igualdad: Por los derechos de las mujeres y un futuro igualitario". Un hermoso juego de palabras que nos habla de creación y coexistencia. De muchas mujeres, en distintas épocas y a través del tiempo, trabajando en la creación de un entorno equitativo.

Y desde el Ministerio de la Mujer trabajamos para su autonomía, la eliminación de la violencia, cerrar las brechas en materia de derechos, incrementar la participación y el acceso a los puestos de poder, los puestos de trabajo y los espacios de toma de decisiones. Para que ninguna mujer ni ninguna niña se quede atrás.

Janet Camilo  
Ministra

# MIMujer News

## El 8 de marzo celebramos la igualdad



El 8 de marzo de 1857 más de un centenar de obreras del área textil en Nueva York se fueron a una huelga en reclamo de jornadas de solo 10 horas y mejores condiciones laborales. La manifestación fue reprimida con violencia, la fábrica se incendió y en su interior fallecieron 140 mujeres, mientras otras resultaron con heridas y

quemaduras y otras fueron arrestadas.

Los periódicos de la época también testifican que en marzo 1867, igual en Nueva York, las planchadoras de cuellos de la ciudad de Troy pedían mejores salarios y salieron a la calle a exigirlo, acción que más tarde logró cambios en la legislación laboral de Estados Unidos.

Fue en 1910 cuando la Internacional Socialista proclamó en Dinamarca el Día de la Mujer con carácter internacional y se celebró por primera vez en 1911, luego de que en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza, asistiera más de 1 millón de mujeres y hombres a un mitin en el

que reclamaron el derechos: al voto, a ocupar cargos públicos, al trabajo, a la formación profesional y a la no discriminación laboral. En 1975 la ONU declaró el Año Internacional de la Mujer y en diciembre de 1977, dos años después, la Asamblea General proclamó el 8 de Marzo como el Día Internacional por los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional.

Antes que nosotras muchas mujeres vencieron el miedo, se atrevieron, lucharon por sus espacios y aquí estamos, en pleno siglo XXI aportando al desarrollo y consolidación de un orden económico y una sociedad pacífica e igualitaria.

El próximo día 6 de marzo, viernes, tendremos la entrega de la Medalla al Mérito de la Mujer Dominicana en el Palacio Nacional, a cargo del presidente de la República, Danilo Medina.

El Consejo Consultivo escogió a 13 mujeres de las 46 cuyos expedientes se sometieron al proceso de selección y tendremos a una militar, varias profesionales, una de la diáspora, una del mundo del arte, una de labor filantrópica, una de la política, una comunitaria, una mujer rural, una maestra rural y una empresaria



### 33va. Medalla al Mérito de la Mujer Dominicana 2020

Marzo

C  
U  
M  
P  
L  
E  
A  
Ñ  
O  
S

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 05 | Agueda Garcia (Correspondencia y Archivo)   | 23 | Leudys Núñez (Comunicaciones)          |
| 06 | Estefany Mateo (Centro Los Prados)          | 23 | Pelagio Soriano (Tecnología)           |
| 11 | Eliana Soledad Melo (Comunicaciones)        | 28 | Nely Rodriguez (Dir. Intersectoriales) |
| 12 | Agustin Hernandez (Servicios Generales)     | 29 | Nicole Sanchez (Recursos Humanos)      |
| 14 | Cris Mely Florian (Dir. Opms y Omms)        | 29 | Yeny Mendez (Centro Los Pradoś)        |
| 14 | Ivelisse Vargas S. (Dir. Adm. y Financiero) | 29 | Nairobi Ramirez (Centro Los Prados)    |
| 18 | Gabriel Soto (Transportación)               | 30 | Jhadely Valenzuela (Dir. De Salud)     |

## Torneo de voleibol

Acompañemos a nuestro equipo de voleibol Las Mariposas, que participarán en el torneo Anneris Vargas Valdez, contra el equipo de la Oficina Metropolitana de Servicios de Autobuses en el pabellón de voleibol del Centro Olímpico, este sábado 7 a las 3:00 de la tarde y domingo 8 de marzo a las 9:00 de la mañana.



---

Directora de Comunicaciones

